

# ***Gute Sonne – Böse Sonne***

## ***Sonnenvitamin D versus Sonnenbrand, Hautalterung und Hautkrebs***

Referat von:

***Dr. Volker Junghans***

*Facharzt für Dermatologie und Venerologie*

***Matthias Gröbner***

*SAMDplus Absolvent und Gymnasiast an der SAMD, Abschluss 2014*

***Wann***                      *Donnerstag, 26. Juni 2014, 20:00 Uhr*

***Ort***                              *Aula, Schweizerische Alpine Mittelschule,  
Guggerbachstrasse 3, Davos Platz*

**Zu wenig Sonne macht krank - zu viel Sonne ebenfalls. Die Wirkungen der solaren UV-Strahlung auf die menschliche Gesundheit sind Risiko und Segen zugleich: Ohne Sonnenlicht könnte unser Körper das lebenswichtige Vitamin D nicht produzieren. Ein übermässiger Genuss führt andererseits zu Sonnenbrand und erhöht das Hautkrebsrisiko. Wie viel Sonne brauchen wir? Wie viel Sonnenschutz ist sinnvoll? Profitieren wir vom Zauberbergklima?**

Eintritt frei

***Patronat***                      *Naturforschende Gesellschaft Davos*