

Winterprogramm 2025-2026

Wunder und Rätsel des Alltags

10.11.2025 19.30 Uhr BBZ	Biologie des Schlafens Prof. Dr. med. Otto Schoch, Leiter Schlafzentrum St. Gallen	Die dunklen Geheimnisse... Schlafen ist das Normalste auf der Welt, für viele jedoch nicht: Was macht gesunden Schlaf aus, was führt zu Störungen?
08.12.2025 19.30 Uhr BBZ	Optik des Regenbogens Prof. Dr. Ulrike Lohmann Institut für Atmosphäre und Klima ETH, Zürich	Optische Wetterphänomene - wie entstehen sie und was sagen sie uns? Regenbögen, Blitze, Polarlichter oder Fata Morganas faszinieren uns Menschen seit jeher. Einige Bauernregeln versuchen sie für Vorhersagen zu nutzen, wie diese: "Morgenrot - Schlechtwetter droht, Abendrot - Gutwetterbot". Wie wie wissenschaftlich sind solche Bauernregeln und was steckt hinter optischen Wetterphänomenen?
05.01.2026 19.30 Uhr BBZ	Biologie und Kultur des Alter(n)s Dr. Stefanie Sandra Wiloth Komp.-Zentrum Soziale Innovationen & Alter(n), OST, St. Gallen	Altern – zwischen Wunderwerk und Zumutung Altern ist die Grundlage der Evolution. Und doch ein widersprüchlicher Prozess: Biologisch nicht für extreme Langlebigkeit vorgesehen, ermöglicht Kultur dennoch immer höhere Lebensalter. Ist das Segen oder Last – und wie gestalten wir ein sinnvolles Alter(n) für Mensch und Gesellschaft?
02.02.2026 19.30 Uhr BBZ	Natur als Ideengeber Dr. Rahel Schmid Institut. für Mathematische, Naturwissenschaftliche und Technische Bildung Pädagogische Hochschule, St. Gallen	Impulse für Unterricht und ausserschulisches Lernen Die Natur inspiriert Technik und Unterricht: Von Klettmechanismen bis zu Wabenkonstruktionen. Im Fokus stehen praxisnahe Ideen und die Natur als ein Lernort, der Neugier, Motivation und Verständnis fördert – etwa im Klassenlabor des Naturmuseums St. Gallen.
02.03.2026 19.00 Uhr BBZ	Mitglieder ANG	Generalversammlung 2026
02.03.2026 19.30 Uhr BBZ	Chemie der Liebe Prof. Dr. Claus Wedekind Biologe, Evolutionsforscher, Arbeiten zu sexueller Selektion und Partnerwahl Universität, Lausanne	Was passiert, wenn wir uns verlieben? Was steckt hinter Schmetterlingen im Bauch, Herzklopfen und emotionaler Bindung? Die moderne Wissenschaft kennt erstaunliche Antworten: Hormone wie Dopamin, Oxytocin und Serotonin spielen eine zentrale Rolle – doch auch genetische, psychologische und soziale Faktoren mischen mit.



Weitere Informationen:
ang-appenzell.ch



Ort: BBZ
Waisenhausstrasse 6, 9100 Herisau