

Einladung

Öffentlicher Vortrag der Naturforschenden Gesellschaft des Kantons Solothurn

Naturmuseum Solothurn, Klosterplatz 2, 4500 Solothurn

Montag, 01. Dezember 2025, 20 Uhr

Warum wir schlafen – und was dabei wirklich passiert

Vortrag von Dr. sc. nat. Corinne Roth, Pharmazeutikerin

Wir verbringen rund einen Drittel unseres Lebens schlafend – ein deutliches Zeichen dafür, wie wichtig Schlaf für uns ist. Doch Schlaf ist keineswegs nur ein menschliches Phänomen: Auch Tiere schlafen, von Säugetieren über Vögel bis hin zu Fischen und Insekten. Die Wissenschaft geht heute davon aus, dass sich Schlaf bereits vor über 600 Millionen Jahren entwickelt hat, also lange bevor es komplexe Gehirne gab. Dennoch galt Schlaf lange Zeit als passiver, wenig bedeutender Zustand und wurde in der Forschung kaum beachtet. Erst mit der Entwicklung des Elektroenzephalogramms (EEG) in den 1930er-Jahren begann man, die Aktivität des Gehirns im Schlaf zu messen und stellte fest: Im Schlaf ist das Gehirn alles andere als untätig.

Heute wissen wir: Schlaf ist lebensnotwendig. Dennoch sind seine genauen Funktionen bis heute nicht restlos geklärt.

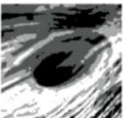
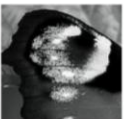
In diesem Vortrag erfahren Sie von der Schlafexpertin Dr. Corinne Roth, warum wir überhaupt schlafen, welche Prozesse dabei im Körper ablaufen, wie Schlaf gesteuert wird und was wir selbst tun können, um besser zu schlafen. Ein spannender Einblick in ein alltägliches, aber noch immer geheimnisvolles Phänomen.

Zur Referentin

Dr. Corinne Roth studierte Pharmazeutische Wissenschaften an der ETH Zürich. Sie promovierte am Pharmakologischen und Toxikologischen Institut der Universität Zürich bei Prof. Dr. med. Alexander Borbély – einem der Pioniere der modernen Schlaf-forschung. Im Rahmen ihrer Doktorarbeit untersuchte sie verschiedene Einflüsse auf das menschliche Schlaf-Elektroenzephalogramm (EEG), unter anderem in Zusammenarbeit mit dem Schlaf-Wach-Epilepsie-Zentrum (SWEZ) des Inselspitals Bern. Mehr als 20 Jahre leitete sie anschliessend das Schlaflabor des SWEZ.

Der Eintritt zum Vortrag ist frei.

Schauen Beobachten Forschen Vermitteln Begeistern www.ngso.ch



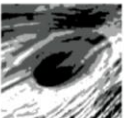
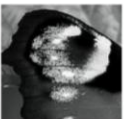
**Naturforschende Gesellschaft
des Kantons Solothurn (seit 1823)**

Mitglied der Schweizerischen
Akademie der Naturwissenschaften



Die Referentin: Dr. sc. nat. Corinne Roth, Bild: Corinne Roth

Schauen Beobachten Forschen Vermitteln Begeistern www.ngso.ch



**Naturforschende Gesellschaft
des Kantons Solothurn (seit 1823)**
Mitglied der Schweizerischen
Akademie der Naturwissenschaften