

# Champs d'action

Une action proactive est nécessaire, car la combustion de pétrole, de gaz et de charbon est la cause principale du changement climatique. Si le réchauffement de la planète doit être limité à deux degrés Celsius comme la communauté internationale l'a décidé, alors nous devons réduire rapidement les émissions de gaz à effet de serre. A moyen terme, les émissions ne doivent pas dépasser leur absorption par l'environnement. Nous avons beaucoup de possibilités pour atténuer les risques liés au changement climatique, pour profiter des opportunités et pour créer une société et une économie en adéquation avec le climat.

**Atténuation:** Nous pouvons agir sur le changement climatique en réduisant les émissions de gaz à effet de serre ou – mieux encore – en les évitant. Ainsi parviendrons-nous à réduire la hausse des températures.

Atténuation

**Adaptation:** Nous sommes en mesure de répondre au défi du changement climatique en minimisant les risques et en exploitant les opportunités qui s'offrent à nous.

Adaptation



## Déplacements pendulaires et voyages

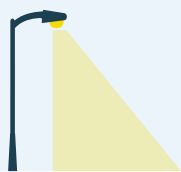
- ★ Raccourcir les trajets domicile-travail: les moyens de télécommunication modernes facilitent le télétravail et la visioconférence. (Chap. 3.4)
- ★ Privilégier le vélo et la marche à pied permet de se maintenir en forme tout en réduisant le transport motorisé. (Chap. 2.15/3.8)
- ★ Un aménagement du territoire réussi, des villes plus compactes: en rapprochant l'habitat, le shopping, le travail et les loisirs, on raccourcit les trajets de transport. (Chap. 3.8)
- ★ Moins de déplacements en avions et des vacances ou des séjours prolongés en Suisse contribuent à réduire les temps de transport et le stress du voyage. (Chap. 3.5)
- ★ Lors de l'achat d'une voiture, opter pour un véhicule sobre et à faibles émissions qui ne consomme pas plus que la puissance strictement nécessaire, c'est faire le choix de l'efficacité énergétique. (Chap. 3.5)





### Habitation et chauffage

- Les parcs, les arbres donnant de l'ombre et les plans d'eau ouverts réduisent l'effet d'îlot de chaleur et contribuent ainsi à la qualité de vie en ville. (Chap. 3.8)
- ★ Une bonne isolation des bâtiments contribue à une diminution des besoins de chaleur et prévient en même temps l'accumulation de chaleur pendant la saison estivale. La notion de construction compatible avec la préservation du climat dépasse néanmoins le seul aspect de l'isolation. En effet, elle doit également contribuer, entre autres, à l'amélioration de la circulation naturelle de l'air. (Chap. 3.4/3.8)
- ★ Les installations solaires, les pompes à chaleur, le couplage chaleur-force de même que les réseaux de chauffage à distance peuvent remplacer les chauffages au mazout ou au gaz. (Chap. 3.4)



### Utilisation de l'énergie

- ★ Les directives politiques portant sur les émissions de CO<sub>2</sub> et la consommation d'énergie, les signaux de prix et la prise en compte des coûts externes peuvent stimuler les achats et l'utilisation de sources d'énergie non émettrices de CO<sub>2</sub>. (Chap. 3.4)
- ★ Les étiquettes énergétiques sur les produits ou les bâtiments encouragent les foyers privés à investir dans des appareils et installations énergétiquement efficaces. (Chap. 3.3)
- ★ Les changements de comportement peuvent réduire la demande énergétique, p. ex. par la mise à l'arrêt des appareils électroniques en cas de non-utilisation. (Chap. 3.3)
- ★ L'énergie économisée à un endroit est souvent consommée ailleurs dans les mêmes proportions, voire dans des proportions plus importantes. En prenant pleinement conscience de cet effet, on peut l'éviter. (Chap. 3.3)



### Boire et manger

- Une répartition intelligente de la ressource eau pour les cultures, couplée à une démarche antigaspillage : des sols travaillés avec soin offrent une meilleure rétention de l'eau, et les cultures hivernales telles que le colza ou l'orge d'hiver consomment moins d'eau. Les projets de systèmes d'irrigation à faibles pertes se multiplient dans les parties centrale et occidentale du Plateau suisse. (Chap. 2.10)
- ★ Nous pouvons toutes et tous jeter moins de nourriture, adopter une alimentation moins carnée ou limiter notre consommation globale, et contribuer ainsi de manière simple à la diminution des émissions de CO<sub>2</sub>. (Chap. 2.10)



### Etre en bonne santé

- Apprendre les bons gestes en cas de fortes chaleurs : boire en quantité suffisante lorsqu'il fait très chaud, éviter l'exposition au soleil et rétablir l'équilibre hydrique et électrolytique du corps après le sport. (Chap. 2.15)
- S'informer sur la propagation de maladies, p. ex. sur les moyens de se prémunir lorsque des moustiques transmettent de nouvelles maladies en Suisse, ou sur les nouvelles zones colonisées par les tiques. (Chap. 2.15)

