



REGIONALER
NATURPARK



Gesundheits- und Biodiversitätsförderung im Jurapark Aargau

SWIFCOB 16, Bern, 15. Januar 2016

Entdecken Sie die grüne Schatzkammer.

Inhalt

1. Jurapark Aargau: Perimeter, Landschaften und Lebensräume
2. Projekt Landschaftsmedizin
3. Biodiversität und Gesundheit

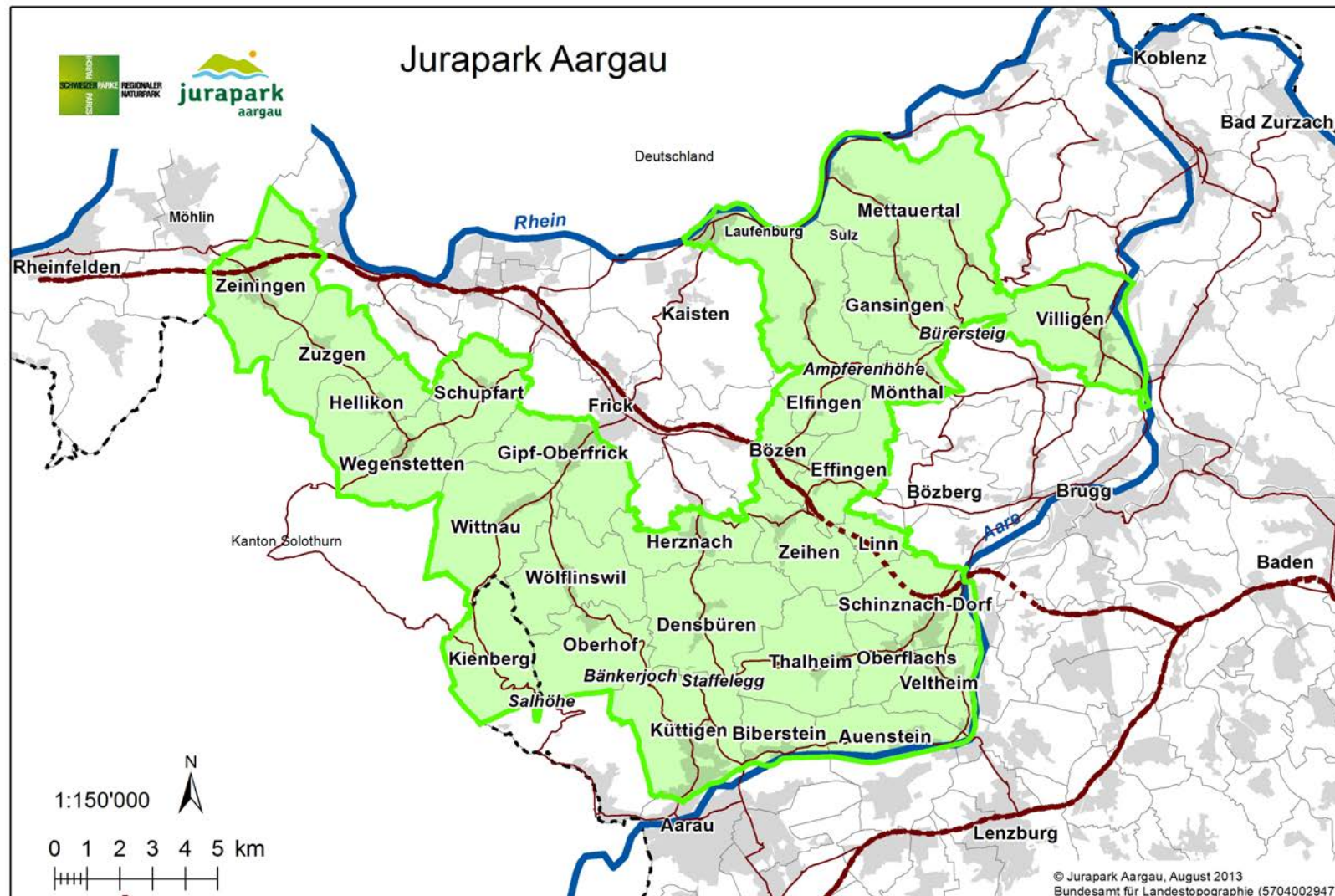


REGIONALER
NATURPARK



www.jurapark-aargau.ch

Perimeter, Landschaften und Lebensräume

















Projekt Landschaftsmedizin

1. Kooperationen mit Rehabilitationskliniken in Parknähe (Rheinfelden, Zurzach)
2. Gesundheitsbildung und –prävention, Exkursionen, Kurse
3. Wohlfühlprodukte





Jurapark-Landschaft tut wohl

Grundlage aller schulmedizinischen und alternativen Heilmittel sind die Schätze der Natur. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer von Kursen und Führungen tauchen ein in die spannende Welt der essbaren Wildpflanzen und pflanzlichen Arzneien. Dani Schaffner



Ob Salben, Suppen oder Seife: Aus Heilkräutern lässt sich alles Mögliche herstellen.

Foto: Madelaine Balmer

Unter dem Begriff Landschaftsmedizin bietet der Jurapark mannigfaltige, nachfolgend aufgeführte Kurse an. Sie verfolgen das Ziel, dem modernen Menschen Althergebrachtes, Lehrreiches aus der Natur wieder näher zu bringen.

Färben und Heilen mit Goldrute

Die Kanadische Goldrute ist zwar eine eingeschleppte Pflanzenart, aber auch eine vielfältige Nutzpflanze. Am 30. August 2014 werden in der Tongrube Eriwis Stoffe gestaltet und eingefärbt, eine Pflanzenarznei produziert sowie ein Naturpflegeprodukt hergestellt.
Zeit: 9 – 16.30 Uhr; Treffpunkt: Haltestelle Bus 371, Baumschule, 5107 Schinznach-Dorf;

Leitung und Anmeldung: Victor Condrau
info@naturwerkstatt.org
Kosten: 150 Franken

Kräuterwerkstatt für Kinder

Lehrreiches aus der Natur erfahren Kinder am 17. September von Maja Stürmer und Katja Hoffmann. Sie erleben die Natur mit ihren Geheimnissen vom Kräutermärchen bis zur Herstellung von Kräutertees oder -salben.
Zeit: 13.30 – 15.30 Uhr; Treffpunkt: Maja's Chruterstübl, Schattengasse 10, 5318 Mandach;
Leitung und Anmeldung: Maja Stürmer
anmeldung@fryberger-roesslerhof.ch
Kosten: 15 Franken pro Kind, exkl. Material



Wildfrüchte verarbeiten

Wildfrüchte leuchten auffällig aus Hecken, sind gesund und vielseitig. Am 4. Oktober hören die Teilnehmenden viel über ihre Heilkräfte und verarbeiten die Früchte kulinarisch sowie als schmucke Druidenperlen.
Zeit: 13.30 – 17 Uhr; Treffpunkt: Arzneipflanzengarten, Gassli 1, 4314 Zeiningen;
Leitung und Anmeldung: Madelaine Balmer
madelaine.balmer@bluewin.ch
Kosten: 50 Franken

Unkraut, Heilkraut, Burgruine

Von guten und düsteren Pflanzen. Abendliche Giftgeschichten sind am 9. Oktober auf der Burgruine zu Laufenburg zu hören.
Zeit: 17.30 – 19 Uhr; Treffpunkt: Eingang katholische Kirche, 5080 Laufenburg;
Leitung und Anmeldung: Sonja Wunderlin
praxis@sonjawunderlin.ch
Kosten: 30 Franken

Arznei in der Wurzel

Wurzeln, die für die Hausapotheke genutzt werden können, graben die Teilnehmenden am 25. Oktober aus, waschen sie und schneiden sie auf, degustieren und lernen, wie sie weiterverarbeitet werden können - zum Beispiel zu Salben, Hustensirup, Tinkturen und Kompressen.
Zeit: 14 – 17 Uhr; Treffpunkt: Arzneipflanzengarten, Gassli 1, 4314 Zeiningen;
Leitung und Anmeldung: Silvia Senn
arzneipflanzengarten-zeiningen@bluewin.ch
Kosten: 50 Franken



Auf der Kräuterwanderung lernen Sie, welche Wildpflanzen Sie essen können.

Foto: Jurapark Aargau

Eine Broschüre mit allen Landschaftsmedizin-Anbietern im Jurapark Aargau erhalten Sie via Bestellitalon auf Seite 2. Im Veranstaltungskalender unter www.jurapark-aargau.ch finden sich alle aktuellen Veranstaltungen zu Heilkräutern, Salben und Tinkturen.



Yolanda Hug
Sulzbach 55, 5026 Densbüren
Uufsteller-Tee
Wohlfühlprodukte aus dem Jurapark
www.jurapark-aargau.ch

Yolanda Hug
Sulzbach 55, 5026 Densbüren
Schlummertee
Wohlfühlprodukte aus dem Jurapark
www.jurapark-aargau.ch

Yolanda Hug
Sulzbach 55, 5026 Densbüren
Magenschmeichler-Tee
Wohlfühlprodukte aus dem Jurapark
www.jurapark-aargau.ch

Nicole Jacky
Eich 162, 5112 Thalheim
Honigseife
reichhaltig & pflegend
Wohlfühlprodukte aus dem Jurapark
www.jurapark-aargau.ch

Nicole Jacky
Eich 162, 5112 Thalheim
Kräuterbad
hautfreundlich, entspannend
Wohlfühlprodukte aus dem Jurapark
www.jurapark-aargau.ch

Nicole Jacky
Eich 162, 5112 Thalheim
Heublumenbad
wärmend, beruhigend
Wohlfühlprodukte aus dem Jurapark
www.jurapark-aargau.ch

Nicole Jacky
Eich 162, 5112 Thalheim
Gartenseife
mit Peeling, rückfettend
Wohlfühlprodukte aus dem Jurapark
www.jurapark-aargau.ch

Bliese Biene-Lippenpomade
Wohlfühlprodukte aus dem Jurapark
www.jurapark-aargau.ch

Sonja Wunderlin
Im Bifang 11, 5080 Laufenburg
Wunderli-Salbe
Wohlfühlprodukte aus dem Jurapark
www.jurapark-aargau.ch

Biodiversität und Gesundheit

1. Sensibilisierung einer breiten Bevölkerung für Biodiversität dank Zugang über Gesundheit/Wohlbefinden
2. Ganzheitliche Betrachtung: Landschaft-Bewirtschaftungs-Strukturen-Artenvielfalt
3. Durch konkrete Mitarbeit (Therapie): Beitrag an die Förderung der Biodiversität (z.B. Heuen, Obsternte, Äste sammeln)
4. Durch aktive Teilnahme (Exkursionen, Kurse): Erkennen der Zusammenhänge (z.B. Wildbienen-Futterpflanzen-Hochstammbäume)
5. Durch Kooperation mit Kliniken: Erweiterung der Zielgruppe



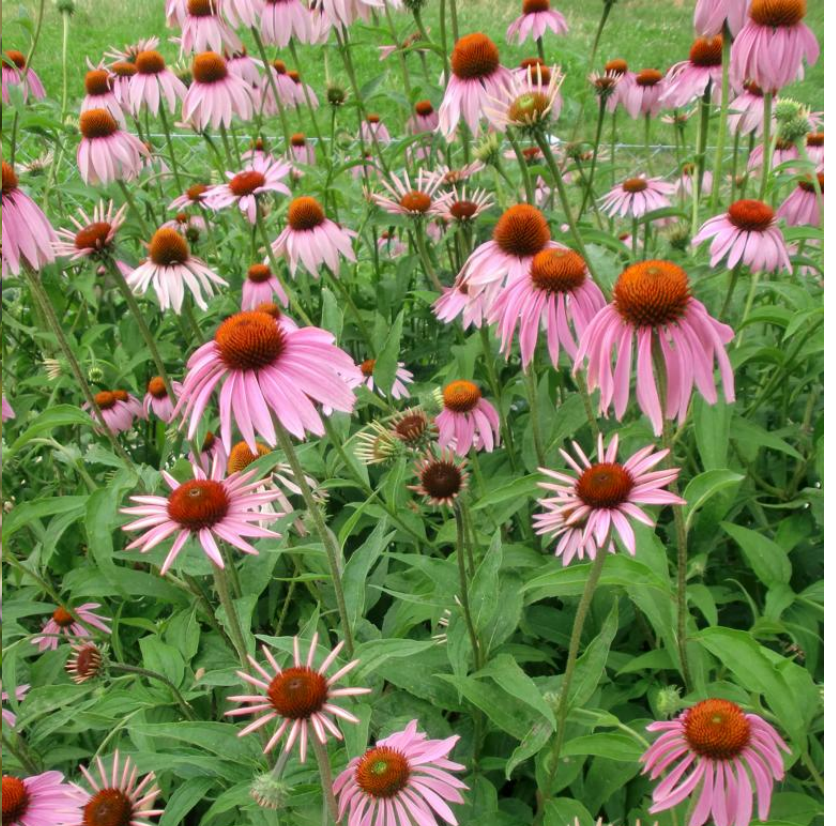
REGIONALER
NATURPARK



www.jurapark-aargau.ch

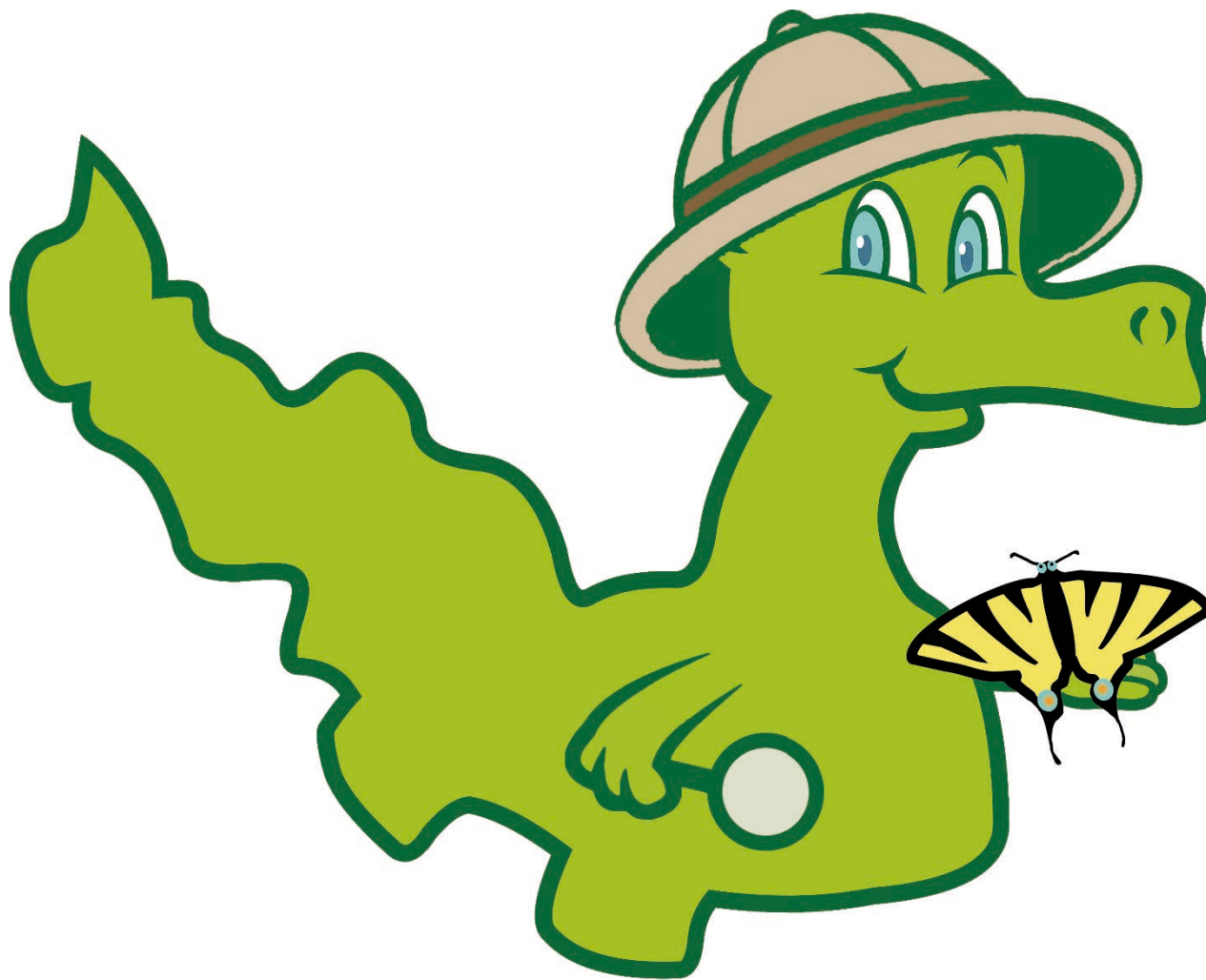
Achtsamkeit und Wertschätzung für Biodiversität dank Erfahrung und Wissen







REGIONALER
NATURPARK



Ich entdecke jeden
Tag eine neue
Naturperle im
Jurapark Aargau,
das tut gut!